

# LES MASSAGES BIODYNAMIQUES

Les massages biodynamiques permettent de venir se (re)découvrir dans les sensations concrètes de son corps, et de réveiller son être profond pour le laisser advenir.



## ***Avec comme qualités :***

- ***L'écoute***

Je me mets en résonance avec ce que le corps de la personne émet. Cette capacité de perception développée et affinée devient un canal d'information.

- ***Le contact énergétique***

Ma main va chercher à contacter l'énergie vivante et y répondre. Cela permet d'entrer en relation avec l'être profond et de s'allier avec les processus dynamiques et agissants chez la personne.

- ***L'intention***

Mon toucher traduit une intention thérapeutique selon les besoins de la personne. Le corps perçoit le message et on constate la puissance extraordinaire de l'intention.

- ***Le niveau de contact***

Je travaille à différents niveaux selon l'orientation que je donne au massage. Par exemple, si je veux réveiller la force et l'affirmation de la personne, je vais stimuler les muscles.

## ***Avec comme accessoire :***

- ***le stéthoscope***

Mon écoute externe des mouvements des fluides dans le corps, (et particulièrement dans les viscères) est complétée par une écoute plus interne et fine des flux énergétiques qui sont remis en circulation par le toucher du thérapeute, mis en évidence par le stéthoscope relié à un micro. Il témoigne de la capacité du corps à s'auto-réguler et s'auto-guérir, et du « psycho-péristaltisme » ainsi réactivé.

C'est la grande découverte de la Psychologie Biodynamique. **MYRIAM ARNAUD**

***Pour en savoir plus : [www.psychologie-biodynamique.com](http://www.psychologie-biodynamique.com)***